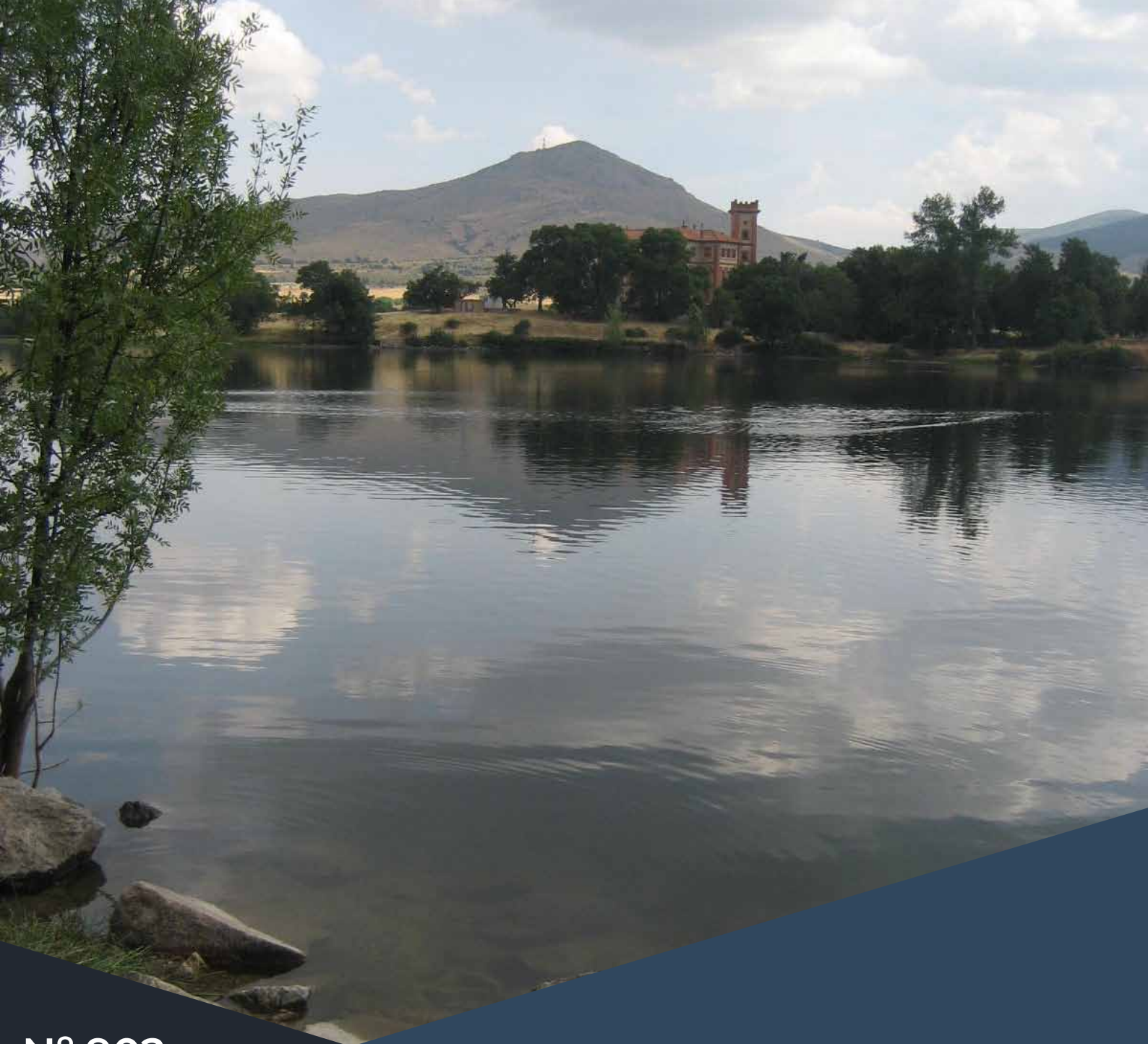




Nº 902

Ilustre Colegio Oficial
de Médicos de Segovia

16 de Octubre de 2026

Boletín Informativo

Plaza de los Médicos Nº 2 40005 SEGOVIA

Teléf. 921 42 21 66 • 629 610 457

www.comsegovia.com | administracion@comsegovia.com

Horario de Atención Al Colegiado

de 16 de Septiembre a 14 de Junio
de Lunes a Jueves de 9:00 horas a 14:00 horas
y de 16:00 horas a 19:00 horas
Viernes de 8:00 a 15:00 horas

De lunes a jueves de 8:00 a 9:00 h y de 14:00 a 15:00h
SOLO ATENCIÓN TELEFONICA

Índice de Contenidos

Actividades Formativas en el Colegio de Médicos.....3

 CURSO Octubre Paliativo 3

 Actualización en enfermedades tromboembólicas 4

 IV CURSO ACTUALIZACIÓN EN DERMATOLOGÍA PARA ATENCIÓN PRIMARIA - ACTUALIZACIÓN EN
 TÉCNICAS TERAPÉUTICAS Y PATOLOGÍA FRECUENTE..... 4

Lotería de Navidad del Colegio de Médicos de Segovia 6

Las personas fieles a la vacuna de la gripe recargan fuerza inmunitaria frente a virus
emergentes 8

El Defensor del Pueblo pide más garantías para pacientes de salud mental en Segovia
10

La OMC presenta el primer análisis integral sobre los reconocimientos para conducir y
portar armas 12

Ofertas de Empleo 14

 Gerencia de Asistencia Sanitaria de Segovia busca Médicos Especialistas en Medicina Familiar y
 Comunitaria 14

 Complejo Asistencial de Segovia busca Médicos Especialistas.....14

 Oferta dos psiquiatras para Segovia.....14

Noticias Sanitarias..... 16

 El Supremo confirma que las direcciones y subdirecciones de zona de salud son competencia exclusiva
 del personal médico 16

 Víctor Pedrera: “Un Estatuto sin el apoyo de la profesión médica provocará una fuga de médicos del
 sistema público”.....16

Anexos y Dossier
de Prensa 18

Actividades Formativas
en el Colegio de Médicos

CURSO OCTUBRE PALIATIVO

Miércoles 7 de octubre de 2026 · 17:00 horas

PALIATIVOS NO ONCOLÓGICO

EPOC, enfermedad renal crónica, ICC y demencia
Experiencia de unidad de cuidados paliativos domiciliarios (UCPD)
Sonia Martín Rodríguez
Médica de UCPD Segovia
Sara Muñoz Alonso
Médica UCPD Segovia
Estrella Sancho Sancho
Enfermera UCPD

Miércoles 14 de octubre de 2026 · 17:00 horas

VIVIR HASTA EL FINAL

Presentación de libro “Vivir hasta el final”
Manejo del deseo de morir y vivir
Daniel Ramos Pollo
Médico de UCPD de HURH Valladolid

Miércoles 21 de octubre de 2026 · 17:00 horas

DOLOR Y MALAS NOTICIAS

Rotación de opioides
Manejo no farmacológico del dolor
Cómo dar malas noticias
Alberto López de las Heras
Médico de UCPH de Segovia
Víctor de los Frailes Martínez
Enfermero de UCPD de Segovia
Natalia García Gómez
Psicóloga de AECC

Miércoles 28 de octubre de 2026 · 17:00 horas

CUIDAR AL QUE CUIDA

Duelo patológico
Claudicación familiar y sobrecarga del cuidador
Tú pregunta que yo respondo
Regina González Dagda
Psicóloga de equipo psicosocial de Fundación la Caixa
Natalia de Dios de Diego
Trabajadora social de equipo psicosocial de Fundación la Caixa
Equipo de médicas y enfermer@s de UCPD

ACTUALIZACIÓN EN ENFERMEDADES TROMBOEMBÓLICAS

Miércoles 4 de noviembre de 2026 17:00 Horas

TROMBOSIS VENOSA SUPERFICIAL Y TROMBOSIS VENOSA DISTAL:

Paula Goicoechea Núñez

Especialista en Medicina interna del Complejo Asistencial Universitario de Segovia

Ximena Guaman Sánchez

R3 M.Interna

TROMBOSIS VENOSA PROFUNDA TVP:

Inmaculada Fernández Galante

Especialista en Medicina interna del Complejo Asistencial Universitario de Segovia

Pamela Bedoya Riofrío

R4 M.Interna

Miércoles 11 de noviembre de 2026 17:00 Horas

TROMBOSIS VENOSA SUPERFICIAL Y TROMBOSIS VENOSA DISTAL:

Lorena Carpintero García

Especialista en Medicina interna del Complejo Asistencial Universitario de Segovia

Blanca Álvarez Lozano

R1 M.Interna

ASOCIACIÓN CON SITUACIONES ESPECIALES: CÁNCER, SD. ANTIFOSFOLÍPIDO:

David Silvano Cocinero

Especialista en Medicina interna del Complejo Asistencial Universitario de Segovia

Heysa Mencía Chirinos

R5 M.Interna

IV CURSO ACTUALIZACIÓN EN DERMATOLOGÍA PARA ATENCIÓN PRIMARIA - ACTUALIZACIÓN EN TÉCNICAS TERAPÉUTICAS Y PATOLOGÍA FRECUENTE.

Jueves 5 de noviembre de 2026 17:00 Horas

17:00 - TÉCNICAS TERAPÉUTICAS EN ATENCIÓN PRIMARIA

Dra. Beatriz Casado Verrier.

Dermatóloga. Hospital General de Segovia.

CRIOTERAPIA

ELECTROCOAGULACIÓN Y OTRAS TÉCNICAS TERAPÉUTICAS (curetaje, biopsia, infiltración)

17:30-17:45 CASOS CLÍNICOS QUE ENSEÑAN:

Dra. Beatriz Casado Verrier.

Dermatóloga. Hospital General de Segovia.

17:45-18:15: ACTUALIZACIÓN EN EL PROTOCOLO DE MANEJO DE DERMATITIS ATÓPICA Y EC-

ZEMA DE MANOS EN ATENCIÓN PRIMARIA

Dr. Freddy Rojas Farias.

Dermatólogo. Hospital General de Segovia.

18:15-18:45 TALLER DE TOMA DE IMAGEN DERMATOSCÓPICA.

Dra. Irene Noa Carrión.

Médico de Familia. ZBS Navafría. Segovia.

18:45-19:00 DUDAS Y CAFÉ

[\[Inscribete Pulsando aquí\]](#)

CURSO Octubre Paliativo

Colegio Oficial de Médicos de Segovia
Plaza de los Médicos 2
921 42 21 66 | www.fccomsegovia.com

Fundación científica 
Colegio de Médicos de Segovia



7, 14, 21 y 28 de octubre de 2026 · 17:00 horas

CURSO Octubre Paliativo PROGRAMA

Miércoles 7 de octubre de 2026

PALIATIVOS NO ONCOLÓGICO

EPOC, enfermedad renal crónica, ICC y

demencia

Experiencia de unidad de cuidados

paliativos domiciliarios (UCPD)

Sonia Martín Rodríguez

Médica de UCPD Segovia

Sara Muñoz Alonso

Médica UCPD Segovia

Estrella Sancho Sancho

Enfermera UCPD

Miércoles 14 de octubre de 2026

VIVIR HASTA EL FINAL

Presentación de libro "Vivir hasta el final"

Manejo del deseo de morir y vivir

Daniel Ramos Pollo

Médico de UCPD de HURH Valladolid

Miércoles 21 de octubre de 2026

DOLOR Y MALAS NOTICIAS

Rotación de opioides

Manejo no farmacológico del dolor

Cómo dar malas noticias

Alberto López de las Heras

Médico de UCPH de Segovia

Víctor de los Frailes Martínez

Enfermero de UCPD de Segovia

Natalia García Gómez

Psicóloga de AECC

Miércoles 28 de octubre de 2026

CUIDAR AL QUE CUIDA

Duelo patológico

Claudicación familiar y sobrecarga del

cuidador

Tú pregunta que yo respondo

Regina González Dagda

Psicóloga de equipo psicosocial de Fundación la Caixa

Natalia de Dios de Diego

Trabajadora social de equipo psicosocial de Fundación la Caixa

Equipo de médicas y enfermer@s de UCPD



Para Inscribirse escanea
el QR o Pulsa Aquí

SOLICITADA ACREDITACIÓN SEAFORMEC

Lotería de Navidad del Colegio de Médicos de Segovia

Ya a la venta la Lotería de Navidad del Colegio de Médicos

Este año jugamos el 86926, ya podéis comprarlo en el Administración Nº 7 de Segovia

COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS
DE SEGOVIA

YA A LA VENTA

**LOTERÍA
DE NAVIDAD**

**DEL COLEGIO DE MÉDICOS
DE SEGOVIA**

S. E. LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO
86926
OCHO SEIS NUEVE DOS SEIS
**LOTERÍA NACIONAL
DE NAVIDAD**
22 de diciembre de 2026
EL PRESIDENTE,
PRECIO **20** EUROS
5102608205>0869263013

«LA NATIVIDAD EN EL TEMPLO»
Tabla central del Tríptico realizado por
el Maestro de las Medias Figuras.
Imagen cedida por el Museo Nacional
del Prado, Madrid.

Puedes comprarla en la
Administración de Loterías nº 7
C/ Gobernador Fernández Jiménez
SEGOVIA

¡Mucha suerte!

Las personas fieles a la vacuna de la gripe recargan fuerza inmunitaria frente a virus emergentes

Campaña de Vacunación contra la Gripe

«Si se ha vacunado la temporada anterior, no pierda la oportunidad de hacerlo esta», recomienda José María Eiros Bouza, catedrático de Microbiología, jefe de este servicio en el Río Hortega y director del Centro Nacional de la Gripe de Valladolid.

[\[Leer artículo\]](#)

El Norte de Castilla

Suscríbete

Iniciar sesión



• EN DIRECTO La actualidad en Valladolid Consulta la portada de El Norte de Castilla

Valladolid

Provincia Fiestas de Valladolid El cronista Esquelas Sucesos Tráfico Soy de Arroyo Pueblos Hemeroteca de Valladolid

Portada > Valladolid

Las personas fieles a la vacuna de la gripe recargan fuerza inmunitaria frente a virus emergentes

«Si se ha vacunado la temporada anterior, no pierda la oportunidad de hacerlo esta», recomienda José María Eiros Bouza, catedrático de Microbiología, jefe de este servicio en el Río Hortega y director del Centro Nacional de la Gripe de Valladolid

Guardar Regala esta noticia 8 Añadir en Google



El catedrático y doctor José María Eiros, junto a miembros del equipo del Servicio de Microbiología del Hospital Universitario Río Hortega. (José C. Castillo)



El Defensor del Pueblo pide más garantías para pacientes de salud mental en Segovia

Salud Mental

El Complejo Asistencial deberá revisar sus protocolos de comunicación de ingresos involuntarios al juzgado y de contención de los afectados en episodios de crisis

[\[Leer artículo\]](#)

El Norte de Castilla

1 año 29€ • taladro de regalo

Iniciar sesión



EN DIRECTO La actualidad en Valladolid Consulta la portada de El Norte de Castilla

Segovia

Palacio Episcopal de Segovia Catedral de Segovia Deportes Sucesos Esquelas Empresas Pueblos Hemeroteca de Segovia

Portada > Segovia

El Defensor del Pueblo pide más garantías para pacientes de salud mental en Segovia

El Complejo Asistencial deberá revisar sus protocolos de comunicación de ingresos involuntarios al juzgado y de contención de los afectados en episodios de crisis

Guardar Regala esta noticia Añadir en Google



Vista general del Complejo Asistencial de Segovia. (Antonio de Torre)



talleres PIFA
chapa - pintura - mecánica del automóvil

UNA GRAN FAMILIA
PROFESIONAL
EQUIPO RÁPIDO
Y EFICAZ

La Organización Médica Colegial (OMC) ha impulsado el libro Los centros de reconocimiento de conductores y para licencias de armas. La función médica en la evaluación de la aptitud psicofísica y la prevención de riesgos, una publicación pionera que analiza y promueve la calidad y el rigor de reconocimientos como herramientas esenciales para la prevención de riesgos, protección y seguridad de la salud pública.

[Leer artículo]

[Inicio](#) › [En portada](#) › [La OMC presenta el primer análisis integral sobre los reconocimientos para conducir...](#)

En portada OMC

La OMC presenta el primer análisis integral sobre los reconocimientos para conducir y portar armas

Por **Redacción** 14 de octubre de 2026



MÁS POPULARES



La Alhambra, escenario de la presentación de 'La lluvia en el Nilo', novela ganadora del XI Premio Albert Jovell de la Fundación

14 de octubre de 2026



Médico jubilado: "La vida da grandes giros y un día podrías necesitar la ayuda de la Fundación de todos los médicos."

14 de octubre de 2026



El Comité de Huelga establece su calendario de movilizaciones hasta las elecciones del 29 de noviembre

14 de octubre de 2026



Los médicos reclaman tratar el cambio climático como una emergencia sanitaria

14 de octubre de 2026

[Cargar más >](#)

Ofertas de Empleo

Teléfono 921 419100 - Ext. 57750

bbermejo@saludcastillayleon.es

El objetivo de esta sección es facilitar información actualizada y de utilidad sobre las distintas oportunidades profesionales disponibles, sirviendo como punto de referencia para los médicos interesados en el desarrollo de su actividad profesional en la provincia de Segovia.



Noticias Sanitarias de Interés en el ámbito local y nacional

Noticias Sanitarias

El Supremo confirma que las direcciones y subdirecciones de zona de salud son competencia exclusiva del personal médico

El Tribunal Supremo ha desestimado los recursos interpuestos por la Junta de Extremadura, el Colegio Oficial de Enfermeros de Badajoz y SATSE y ha confirmado la sentencia previa obtenida por el Sindicato Independiente Médico de Extremadura (SIMEX) ante el Tribunal Superior de Justicia de Extremadura emitiendo la sentencia nº 1052/2026, de 23 de septiembre, que confirma que las Direcciones y Subdirecciones de Zona de Salud no pueden atribuirse a profesionales del grupo A2 al tratarse de funciones que pueden afectar al desarrollo del proceso asistencial y ser competencias propias de la actuación médica.

[\[Leer artículo\]](#)



Boletín Informativo

Víctor Pedrera: “Un Estatuto sin el apoyo de la profesión médica provocará una fuga de médicos del sistema público”

La profesión médica afronta un momento crucial con la tramitación en el Parlamento del proyecto de Estatuto Marco y la convocatoria de paros indefinidos a finales de mes. En este contexto, el Foro de la Profesión Médica (FPME) solicitó hace unas semanas la creación de un Intergrupo Parlamentario que contribuya a construir acuerdos de Estado sobre el futuro marco normativo y las condiciones de trabajo de los médicos. Para profundizar en esta propuesta y en el momento que atraviesa la negociación del Estatuto Marco, Médicos y Pacientes entrevista a Víctor Pedrera, secretario general de la Confederación Española de Sindicatos Médicos (CESM) y secretario del FPME.

[\[Leer artículo\]](#)



Esta sección recoge una selección de noticias sanitarias de actualidad realizadas en función de su interés y relevancia para los colegiados del Colegio Oficial de Médicos de Segovia. Los contenidos incluidos abarcan información de ámbito local, provincial, autonómico y nacional, prestando especial atención a aquellos temas que afectan al ejercicio profesional, la organización sanitaria y la salud pública.

El objetivo de esta sección es mantener a los colegiados informados sobre los principales acontecimientos y novedades del sector sanitario, ofreciendo una visión actualizada y útil del contexto en el que desarrollan su actividad profesional.

Anexos y Dossier de Prensa

Esta sección el apartado de Anexos recoge documentación e información ampliada que complementa y desarrolla los contenidos tratados en el boletín semanal, con el objetivo de facilitar un mayor nivel de detalle y servir como material de consulta para los colegiados interesados.

Asimismo, reúne una selección de informaciones y contenidos de prensa sanitaria escogidos en función de su interés y relevancia para los colegiados del Colegio Oficial de Médicos de Segovia.

Las noticias incluidas proceden de distintos medios y abarcan el ámbito local, provincial, autonómico y nacional, con especial atención a aquellos asuntos que inciden en el ejercicio profesional y en el sistema sanitario.



7, 14, 21 y 28 de octubre de 2026 · 17:00 horas

CURSO Octubre Paliativo PROGRAMA

Miércoles 7 de octubre de 2026

PALIATIVOS NO ONCOLÓGICO

EPOC, enfermedad renal crónica, ICC y
demencia
Experiencia de unidad de cuidados
paliativos domiciliarios (UCPD)

Sonia Martín Rodríguez

Médica de UCPD Segovia

Sara Muñoz Alonso

Médica UCPD Segovia

Estrella Sancho Sancho

Enfermera UCPD

Miércoles 14 de octubre de 2026

VIVIR HASTA EL FINAL

Presentación de libro "Vivir hasta el final"
Manejo del deseo de morir y vivir

Daniel Ramos Pollo

Médico de UCPD de HURH Valladolid

Miércoles 21 de octubre de 2026

DOLOR Y MALAS NOTICIAS

Rotación de opioides
Manejo no farmacológico del dolor
Cómo dar malas noticias

Alberto López de las Heras

Médico de UCPH de Segovia

Víctor de los Frailes Martínez

Enfermero de UCPD de Segovia

Natalia García Gómez

Psicóloga de AECC

Miércoles 28 de octubre de 2026

CUIDAR AL QUE CUIDA

Duelo patológico
Claudicación familiar y sobrecarga del
cuidador

Tú pregunta que yo respondo

Regina González Dagda

Psicóloga de equipo psicosocial de Fundación la Caixa

Natalia de Dios de Diego

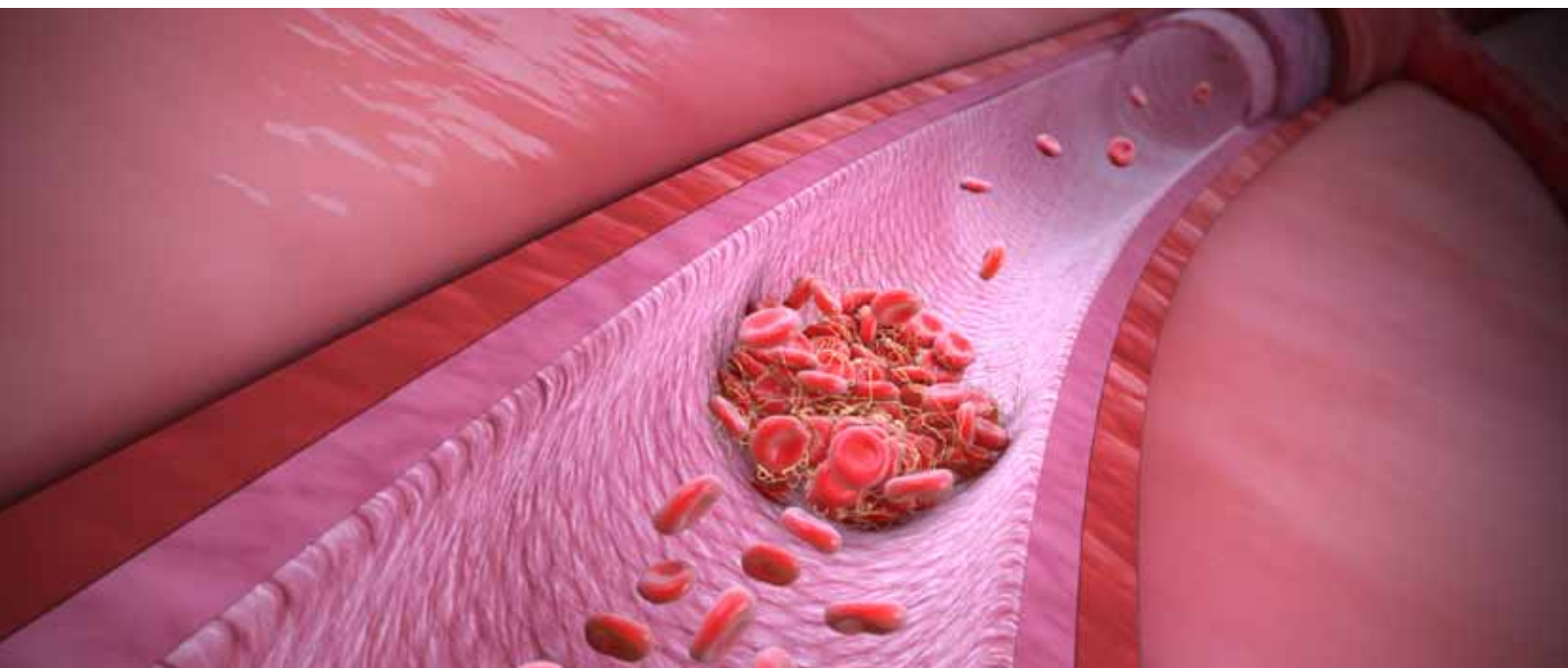
*Trabajadora social de equipo psicosocial de Fundación
la Caixa*

Equipo de médicas y enfermer@s de UCPD



Para Inscribirte escanea
el QR o Pulsa Aquí

SOLICITADA ACREDITACIÓN SEAFORMEC



4 y 11 de noviembre 2026 · 17:00 horas

Actualización en enfermedades tromboembólicas

PROGRAMA

Miércoles 4 de noviembre de 2026

Trombosis venosa superficial y Trombosis venosa distal:

Paula Goicoechea Núñez,
*Especialista en Medicina interna del Complejo Asisten-
cial Universitario de Segovia*
Ximena Guaman Sánchez
R3 M.Interna

Trombosis Venosa Profunda TVP:

Inmaculada Fernández Galante
*Especialista en Medicina interna del Complejo Asisten-
cial Universitario de Segovia*
Pamela Bedoya Riofrío
R4 M.Interna

Miércoles 11 de noviembre de 2026

Tromboembolismo Pulmonar TEP:

Lorena Carpintero García
*Especialista en Medicina interna del Complejo Asisten-
cial Universitario de Segovia*
Blanca Álvarez Lozano
R1 M.Interna

**Asociación con situaciones especiales: Cán-
cer, Sd. Antifosfolípido:**

David Silvano Cocinero
*Especialista en Medicina interna del Complejo Asisten-
cial Universitario de Segovia*
Heysa Mencía Chirinos
R5 M.Interna



Para Inscribirte escanea
el QR o Pulsa Aquí





SEDE:
Colegio Oficial de
Médicos de Segovia

IV CURSO

ACTUALIZACIÓN EN DERMATOLOGÍA PARA ATENCIÓN PRIMARIA



**5 DE NOVIEMBRE DE 2026: ACTUALIZACIÓN EN
TÉCNICAS TERAPÉUTICAS Y PATOLOGÍA
FRECUENTE.**

17:00-TÉCNICAS TERAPÉUTICAS EN ATENCIÓN PRIMARIA

Beatriz Casado Verrier. Dermatóloga. Hospital General de Segovia.

-CRIOTERAPIA

-ELECTROCOAGULACIÓN y OTRAS TÉCNICAS TERAPÉUTICAS
(curetaje, biopsia, infiltración)

17:30-17:45 CASOS CLÍNICOS QUE ENSEÑAN:

Dra. Beatriz Casado Verrier. Dermatóloga. Hospital General de Segovia.

17:45- 18:15: ACTUALIZACIÓN EN EL PROTOCOLO DE MANEJO DE DERMATITIS ATÓPICA y ECZEMA DE MANOS EN ATENCIÓN PRIMARIA

Dr.Freddy Rojas Farias. Dermatólogo. Hospital General de Segovia.

18:15-18:45 TALLER DE TOMA DE IMAGEN DERMATOSCÓPICA.

Dra. Irene Noa Carrión. Médico de Familia. ZBS Navafía. Segovia.

18:45-19:00 DUDAS Y CAFÉ

El Defensor del Pueblo reclama mayores garantías para pacientes de salud mental

El Complejo Asistencial de Segovia deberá revisar sus protocolos de comunicación de ingresos involuntarios y de contenciones

ANA M. CRIADO
Segovia

La salud mental se ha convertido en un asunto prioritario en todas las esferas públicas y privadas del país. La pandemia disparó la demanda de los servicios relacionados con la mejora del estado emocional de los ciudadanos, lo que tuvo repercusión en el ámbito asistencial, pues reveló una «insuficiencia estructural de recursos humanos y materiales» que se traducía en la «pobre respuesta» que se daba a las necesidades de las personas, lamentó el Defensor del Pueblo. A día de hoy, la situación ha cambiado, esta institución mantiene la vigilancia sobre esta sección sanitaria y señala algunas carencias existentes a escala provincial que urge a mejorar cuanto antes. Uná de las cuestiones que han sido abordadas en los últimos meses es la ausencia de un protocolo específico de prevención del suicidio o de comunicación de los ingresos involuntarios al juzgado, lo que ha llevado a trasladar algunas recomendaciones.

Así lo pone de manifiesto el informe anual del Defensor del Pueblo de 2025, que ha sido presentado estos meses y que conviene recordar hoy, 10 de octubre, cuando se conmemora el Día de la Salud Mental. Esto se debe a que una de las principales actuaciones llevadas a cabo fue la revisión del funcionamiento de la Unidad de Hospitalización Breve de Salud Mental del Complejo Asistencial de Segovia. La institución examinó en una visita realizada el pasado mes de enero las condiciones de los pacientes ingresados, las garantías de sus derechos y los procedimientos de atención. Las conclusiones de este análisis llevaron a la entidad a emitir diversas resoluciones en las que



Vista general del Complejo Asistencial de Segovia. ANTONIO DE TORRE

formuló recomendaciones y sugerencias a tener en cuenta por parte de la Consejería de Sanidad.

Son varios temas los que se han puesto sobre la mesa y la Junta de Castilla y León ha aceptado varias de las propuestas. En este sentido, el informe técnico elaborado a partir de un trabajo de campo detalla que la unidad de adultos dispone de 19 camas repartidas en diez habitaciones. Todas disfrutaban de buenas condiciones de limpieza y mantenimiento, pero lamenta la inexistencia de patios interiores y espa-

cios para acceder al aire libre o a la luz natural. Especialmente cuando la estancia media de los pacientes se acerca a los doce días, de acuerdo con la estadística de 2024. El documento también recoge quejas recurrentes de los ingresados por las limitaciones en el uso del teléfono móvil, lo que responde a la protección de la intimidad y otros motivos terapéuticos, aunque los profesionales consideraron la posibilidad de flexibilizar las comunicaciones en función de cada caso.

Una de las principales carencias

detectadas por el Defensor del Pueblo fue la falta de un protocolo específico de prevención del suicidio en la unidad. Aunque el equipo presente en la visita al Hospital de Segovia recibió normas de actuación para pacientes con riesgo de autolesión y un plan de cuidados dirigido al personal de enfermería, consideraron que estos documentos debían servir como punto de partida para desarrollar un procedimiento más completo.

Sacyl aceptó la sugerencia y, según la ficha de seguimiento, ya ha

Rechazo al registro único de contenciones

Sacyl ha aceptado buena parte de las recomendaciones trasladadas por el Defensor del Pueblo. Sin embargo, rechazó la petición de crear un registro específico e independiente de las contenciones. La institución había solicitado que recogiera datos detallados de cada uno de los episodios de crisis en los

que fuera necesario activar herramientas para acompañar, tranquilizar y proteger a una persona. Estos registros debían incluir la duración, el motivo, la autorización, el consentimiento informado y los profesionales que realizaron la contención, además de facilitar el acceso a las grabaciones de vídeo y permitir que los pacientes solicitaran una copia de la anotación. La otra sugerencia descartada fue la creación de un protocolo propio

para actuar ante lesiones producidas en la unidad, que permitiera determinar cómo se habían ocasionado y cómo prevenirlas. La Administración regional considera que deben aplicarse los procedimientos generales del hospital. El informe técnico, en cualquier caso, reconoce la disposición del Complejo Asistencial de Segovia a colaborar y destaca como ejemplo de buena práctica su apuesta por la humanización de la atención.

sido atendida. También contempló actualizar la documentación que se remite al juzgado en los casos de ingreso involuntario urgente, ya que la institución observó que las comunicaciones incluían una descripción genérica de la situación clínica, sin precisar aspectos como la capacidad del paciente con problemas de salud mental para consentir esta decisión, el diagnóstico concreto, los síntomas que justificaban la hospitalización en régimen cerrado o las razones por las que no era viable el tratamiento ambulatorio.

De hecho, el informe hace hincapié que la existencia de un trastorno psíquico no basta por sí sola para justificar un internamiento involuntario, pues también deben concurrir las circunstancias legales relativas a la capacidad de la persona para decidir. Todo ello cuando, en el momento de la visita, cinco de los once pacientes ingresados estaban hospitalizados de forma involuntaria.

Episodios de crisis

Otro de los ejes del informe es el uso de medidas de contención, tanto mecánicas como farmacológicas, que pueden restringir los derechos de las personas ingresadas. El departamento dirigido por Ángel Gabillondo considera prioritario reducir su utilización y garantizar que se recurra a ellas de manera excepcional, cuando no existan alternativas menos restrictivas. Es decir, cuando sean la última y única opción. Aun así, la institución valoró positivamente que el centro estuviera poniendo en marcha una 'Comfort Room', un espacio concebido para «reducir la agitación psicomotriz y el malestar emocional de los pacientes» con el objetivo de lograr un mejor control de estos episodios. Asimismo, advirtió de la necesidad de actualizar el protocolo de contenciones e iniciativas formativas, una acción que figura «pendiente desde 2021».

En concreto, pidió adaptar el planTEAMIENTO a las directrices de la Fiscalía General del Estado de 2022 y establecer un sistema de apoyo posterior a los incidentes, con revisiones que permitan evaluar las actuaciones y detectar posibles mejoras. A ello se suma la reclamación de un plan de formación continua sobre alternativas a las contenciones que incluyera a todo el personal implicado, en particular a celadores y trabajadores de seguridad. La Consejería aceptó todas estas propuestas.

Comprometidos con nuestra tierra

Personas | Bienestar Animal | Innovación | Sostenibilidad | Motivación Social Corporativa

INNOPORC

www.innoporc.es



Cesión del material por parte de la Fundación Alonso Lozano al centro de salud de Cuéllar. MÓNICA RICO

El centro de salud de Cuéllar cuenta por fin con material para practicar primeros auxilios

La Fundación Alonso Lozano cede unos maniqués para facilitar la formación en reanimación cardiopulmonar

MÓNICA RICO
Cuéllar

La Fundación Alonso Lozano continúa con su actividad apoyando distintas iniciativas relacionadas con el mundo de la educación, y en esta ocasión lo ha hecho mediante la cesión al centro de salud de Cuéllar de un conjunto de torsos de muñecos para la formación en reanimación cardiopulmonar (RCP) y de un chaleco para entrenamiento de la maniobra para evitar la obstrucción de la vía respiratoria por atagantamiento, conocida como maniobra de Heimlich, un procedimiento de primeros auxilios que sirve para desatascar el conducto respiratorio cuando una persona se está ahogando.

En concreto, se han entregado tres maniqués simulando distintas edades (adulto, niño y bebé) para la reanimación cardiopulmonar y un chaleco para la práctica de la maniobra, lo que «en muchas ocasiones es algo que creemos que es muy sencillo de hacer, pero un atagantamiento puede llevarse una vida por delante», según ha señalado el personal del centro de salud.

La sesión se ha realizado al equipo de Atención Primaria del centro de salud de la villa pues no contaban con estos elementos en propiedad, y, en los casos que se necesitaban para formaciones, se solicitaban a Segovia. Ahora ya contarán con muñecos y chaleco con el que podrán

ofrecer la formación oportuna a distintos grupos para que conozcan cómo actuar en distintas situaciones que puedan suponer un riesgo vital.

La primera de ellas ha tenido lugar esta semana, en los paseos de San Francisco, a través de una iniciativa de los residentes de enfermería familiar y comunitaria de toda la provincia, que han organizado iniciativas abiertas al público para que los vecinos puedan conocer de primera mano cómo hay que efectuar estas maniobras de primeros auxilios. Estos talleres se llevan desarrollando unos años en la capital segoviana, y en esta ocasión han decidido salir a la provincia, recorriendo El Espinar, Cantimpalos y Cuéllar.

A colegios e institutos

Debido a que se pide colaboración a los profesionales de los distintos centros de salud, los cuellaranos se organizaron durante la mañana y se fueron turnando para poder atender las consultas y participar en los talleres de RCP llevados a cabo de cara a la población general. Posteriormente, una vez que se cuenta con el material necesario, el personal sanitario

La entidad benéfica realiza su actividad, centrada en la enseñanza, en la villa segoviana y en Peñafiel

También ha dejado un chaleco para entrenar cómo llevar a cabo las maniobras de Heimlich

rio llevará estas demostraciones prácticas a institutos y colegios.

La Fundación Alonso Lozano, a través de esta cesión hace valer una vez más su 'Cuenta con nosotros, contamos contigo', apoyando con esta iniciativa la educación de la población y sobre todo a los niños en edad escolar, pues mayoritariamente el equipo de profesionales de Atención Primaria se halla en los centros educativos del entorno del consultorio de Cuéllar donde desarrollan este tipo de actividades de educación en salud, sin olvidarse de impartir formaciones en otros ámbitos y grupos de población.

El presidente de la entidad, Francisco José Alonso Lozano, detalló que se había solicitado colaboración a la fundación debido a las dificultades para adquirir los equipos, y «siempre que sea por los demás, uno está satisfecho». Añadió además que el material está vinculado a la formación, y es que las actividades de la agrupación se centran en la enseñanza, recordando que sus hermanas eran maestras. «Siguiendo un poco esa línea, desde el primer momento pensamos en la enseñanza y así seguimos».

La Fundación Alonso Lozano es una organización sin ánimo de lucro que desarrolla su actividad principalmente en las localidades de Cuéllar, en la provincia de Segovia, y de Peñafiel, en Valladolid, y que por voluntad de los fundadores, la familia Alonso Lozano, se dedica a fines de interés social y en beneficio, sobre todo, de los más vulnerables de la sociedad. Sus actividades están dirigidas a la infancia, destacando las clases complementarias de apoyo que se ofrecen durante el curso escolar a los menores de los colegios de los dos municipios.

Un proyecto acerca las opciones laborales de El Carracillo a los jóvenes

La Diputación de Segovia y la Fundación Empresa Familiar de Castilla y León impulsan el programa 'Sembrando futuro'

EL NORTE
Segovia

La Diputación y la Fundación Empresa Familiar de Castilla y León (EFCyL), en colaboración con la Dirección Provincial de Educación de Segovia, unen sus esfuerzos para acercar a los jóvenes de la comarca de El Carracillo las oportunidades formativas y profesionales que ofrece su propio entorno. Esta iniciativa se ha concretado en un convenio para la puesta en marcha del programa bautizado como 'Sembrando futuro: Orientación vocacional y profesional', que se desarrollará durante el curso escolar 2026-2027 en los dos institutos de Cuéllar: el Marqués de Lozoya y el Duque de Albuquerque.

El acuerdo contempla la concesión directa por parte de la Corporación provincial de una subvención nominativa de 6.000 euros a la fundación para llevar a cabo el proyecto, dirigido fundamentalmente al alumnado de cuarto curso de Educación Secundaria Obligatoria y extensible a sus familias

La iniciativa se llevará a cabo durante el presente curso escolar en los dos institutos de Cuéllar

La Junta aprueba la quema controlada de rastrojos frente al topillo campesino

EL NORTE
Segovia

La Consejería de Agricultura, Ganadería, Medio Rural y Política Ambiental de la Junta de Castilla y León ha aprobado una resolución por la que se habilita la quema controlada de rastrojos en superficies agrícolas como medida fitosanitaria de prevención y control frente al topillo campesino durante la campaña agrícola 2026-2027. Esta medida desarrolla el acuerdo aprobado por el Consejo de Gobierno de este último jueves por el que se declara una

y a la comunidad educativa.

La diputada de Promoción Provincial y Desarrollo Rural Sostenible, Magdalena Rodríguez, ha defendido esta propuesta en el acto que ha servido de presentación y al que han asistido también el presidente de EFCyL, Miguel Antona, y la directora de Educación, Yolanda Lucía. La representante de la institución provincial y alcaldesa de Abades al manifestado que «cuando hablamos de desarrollo rural tenemos que ser capaces de ofrecer a nuestros jóvenes razones y oportunidades para construir su proyecto de vida en los pueblos».

El programa parte de una realidad concreta de la comarca de El Carracillo: la existencia de un importante tejido productivo y de una demanda de profesionales cualificados que hace necesario acercar a los estudiantes las posibilidades laborales que existen en su propio territorio antes de que tengan que tomar sus primeras decisiones académicas. Rodríguez ha subrayado que «queremos que nuestros jóvenes conozcan de primera mano las oportunidades que existen en su entorno y que puedan tomar sus decisiones con toda la información». Para la diputada provincial, «conocer el tejido empresarial, las profesiones que demanda y las posibilidades de formación es también una forma de trabajar por el futuro de los pueblos».

En este sentido, 'Sembrando futuro' ofrecerá durante el curso una experiencia integral de orientación vocacional y profesional que combinará herramientas digitales, jornadas presenciales, sesiones individuales y actividades de acercamiento al mundo empresarial.

situación fitosanitaria excepcional de carácter preventivo, temporal y revisable ante el riesgo de incremento y expansión de las poblaciones de topillo campesino en la comunidad autónoma, así como la utilidad pública de las actuaciones de prevención, vigilancia y control frente a esta especie.

La medida responde a los trabajos continuados de seguimiento, monitorización y evaluación técnica realizados en las zonas agrarias de la región. Los valores de abundancia observados durante el verano de este año indican que se han detectado focos iniciales de incremento y una evolución que aconseja anticipar la respuesta para limitar la expansión de las poblaciones y prevenir daños en los cultivos. Dentro de este marco, la quema controlada de rastrojos podrá emplearse como una actuación fitosanitaria propia cuando resulte técnicamente adecuada.

Pedro Sánchez trata de afianzar los escaños que bailan y empieza por León

La pelea por un puesto en el Senado también alcanza al PSOE leonés y Salamanca se une al barullo interno

A. G. ENCINAS
valladolid

El PSOE dice que no cree en las encuestas. En las negativas. Que tiene otros números. Pero luego, en la práctica, el partido sabe perfectamente que hay provincias (circunscripciones), especialmente las 28 más pequeñas, en las que la disputa del último escaño se va a decidir por un puñadito de votos. Y en muchas ocasiones, entre PSOE y Vox.

En León se juegan cuatro sillones y el último reparto fue un 2-2 para PSOE y PP, que superaron el 33% y 36% de los votos, con Vox en un 12,8%. Pero si los vasos comunicantes de PP y Vox se hubieran quedado en un 34% y un 16% —datos que

dicen las encuestas que son plausibles— y el PSOE cae mínimamente, al 32%, el cuarto escaño de 2023 habría sido hoy un empate técnico entre PSOE y Vox. Eso es lo que está en juego en la provincia leonesa.

Y en ese contexto, Pedro Sánchez escogió Ponferrada con toda la intención para iniciar su precampaña.

«La leyenda continúa», le presentó Javier Cendón, «porque vas a volver a ganar las elecciones generales». Y añadió: «Eres como Tom Cruise en Misión Imposible». Y tras el atril, en la grada preparada para la imagen en directo, caras jóvenes, chavalada con un cartelón con la cara de Pedro Sánchez a lo Barack Obama, 'Yes, he can'. Cendón atacó con las declaraciones de Vox sobre la reforma de las pensiones. Nuria Rubio, vicesecretaria general, apuntó a las declaraciones de Feijóo sobre las bajas. «Ahora nos dice que somos unos vagos que cogemos las bajas los lunes y los viernes y que el alta la tienen que dar las mutuas».

El gran argumentario del PSOE se apoya en los puntos críticos del pro-



Pedro Sánchez saluda a Carlos Martínez. EFE-ANA BARREDO

grama económico de la derecha. «La gente nos está esperando», decía Carlos Martínez, secretario general autonómico. Y Pedro Sánchez insistía en el mismo mensaje: pensiones, salario mínimo, bajas médicas. «Escudo social», traducían todos a su argot político de ideas-fuerza.

Mientras eso sucedía en una sala, La Térmica de Ponferrada, repleta con dos mil personas y mil más fuera, según los organizadores, el partido sigue con sus cuitas.

Si ya había llo en Burgos, Soria o Palencia por las listas, en León se suma una más. Eduardo Morán, presidente del partido en León, quiere ser se-

nador. Así lo ha hecho saber con un escrito en el que presenta sus intenciones, fechado el pasado día 9 de octubre. En una circunscripción en la que el PSOE leonés tiene un senador actualmente, Salvador Vidal. Y en la que el secretario provincial, Javier Cendón, apuesta por incluir a Lorena Valle en las papeletas. Como él encabeza la del Congreso, a la berciana solo le quedan dos opciones, o el 2 para el Congreso o el 1 para el Senado. Y el segundo puesto para el Congreso va a estar muy disputado.

A la nómina de aspirantes a senadores añadida el diario.es el nombre de Nicanor Sen, delegado del Gobierno,

lo que complica más las cosas. Porque eso deja a tres integrantes del sector más próximo a Javier Cendón enfrentados en una batalla interna por el puesto. Y ya de paso deja entrever la poca confianza en el triunfo electoral, dado que el delegado del Gobierno es uno de los puestos que decaería si PP-Vox llegan a La Moncloa tras el 29N.

Por si este nuevo lío fuera poco, en Salamanca también hay batalla. Y una batalla concatenada, porque cada movimiento supone una derivada. Allí es senador David Matute, alcalde de Monterrubio de Armuña, que ya ha presentado su candidatura para continuar en la papeleta sepia. Pero parece que se busca un cambio para que ocupe esa plaza Carlos Fernández Chanca, hoy portavoz en la Diputación. Eso permitiría, a su vez, que quedara liberado en la Diputación, con dedicación exclusiva y un sueldo de 76.718 euros anuales, el secretario de Organización en la provincia, Mario Caverio.

Movimientos que se suman al de Luis Tudanca en Burgos para intentar ser senador en detrimento de Aitana Hernández, alcaldesa de Miranda de Ebro y aspirante, y del edil senador Miguel Ángel Adrián, también mirandés. Y al de Jesús Caro en Ávila, donde el partido prefiere a Carlos Montesino. O al de Virginia Barcones en Soria frente al diputado Luis Rey, o el de Miriam Andrés con Álvaro Bilbao en Palencia.

➔ Más información: Pág. 21

ChatGPT también se sienta en la consulta

Susana Manso, médico de familia y radióloga, a favor del uso de la IA, advierte de que «una respuesta convincente cuya no es una valoración médica»

LAURA NEGRO
valladolid

Médica de familia, radióloga, divulgadora científica y formadora en inteligencia artificial aplicada a la salud, la vallisoletana Susana Manso acaba de publicar 'La Clínica Invisible', un libro escrito junto a Isabel Antolín Denizot en el que defiende que el verdadero cambio no consiste en sustituir al profesional sanitario, sino en darle herramientas para recuperar aquello que, en su opinión, la medicina ha ido perdiendo con los años: tiempo para pensar y para atender mejor al paciente.

«La inteligencia artificial viene a recuperar la esencia de la medicina», resume.

Su primer contacto con ChatGPT fue a finales de 2022, nada más lanzarse al público. Mientras muchos compañeros miraban la herramienta con desconfianza, ella decidió probarla. Empezó a formar a médicos en competencias digitales y pronto detectó una gran reticencia entre sus colegas de profesión. «Esto no es para mí», «ya soy mayor para aprender algo nuevo», «siempre se ha hecho así»... Esa resistencia al cambio fue precisamente el germen de este libro que acaba de ver la luz.

La doctora Manso insiste en que el debate no debería centrarse en si la IA va a reemplazar a los médicos. La pregunta, dice, es otra: ¿cómo puede ayudarles a atender mejor a los pacientes? «La IA puede ayudar a médicos de todas las especialidades, desde la radiología, donde ya existen sistemas

capaces de detectar lesiones o mejorar la interpretación de mamografías, hasta la medicina predictiva, uno de los campos más prometedores porque permitirá anticipar enfermedades antes de que aparezcan los síntomas», apunta.

Recuerda, por ejemplo, a una paciente a la que estaba realizando una ecografía. Ella tenía una sospecha diagnóstica bastante clara, pero quiso asegurarse. Introdujo los hallazgos en ChatGPT y le pidió que elaborara un diagnóstico diferencial. En cuestión de minutos obtuvo alternativas que confirmaban unas hipótesis y descartaban otras. «No sustituyó mi criterio», explica. «Sin esa ayuda probablemente habría tenido que dedicar horas a revisar un gran volumen de bibliografía médica. En cambio, usando la IA y aplicando mi criterio profesional,



Susana Manso

pude dar un diagnóstico certero en cuestión de minutos», afirma. «La tecnología solo merece entrar en la consulta cuando ayuda a comprender mejor, decidir con mayor criterio y cuidar sin perder la mirada humana», dice. Según asegura, ventajas, asegura, las ventajas van mucho más allá del diagnóstico. «Buena parte del tiempo de un sanitario se pierde entre informes, documentación y tareas administrativas. Ahí también la IA tiene un enorme potencial. Desde generar borradores de informes hasta organizar correos o automatizar documentación repetitiva. Todo ese tiempo ganado, el médico puede dedicarlo a lo importante: el paciente», afirma.

La Junta licita 73 actuaciones vinculadas al ciclo del agua en seis provincias

Medio Ambiente invertirá 24 millones de euros en una medida con una población beneficiada de 22.737 personas

EL NORTE
Valladolid

La Consejería de Medio Ambiente y Energía licitó los contratos de 73 actuaciones vinculadas al ciclo del agua, principalmente estaciones depuradoras de aguas residuales (EDAR), en las provincias de Ávila, Burgos, Salamanca, Segovia, Valladolid y Zamora. Entre todas ellas suman una inversión de 24 millones de euros, distribuidos en siete lotes para facilitar su ejecución y optimizar la gestión de los distintos proyectos distribuidos por el territorio, y una población beneficiada de 22.737 personas, según figura en la Plataforma de Contratación del Sector Público, a la que accedió lcal.

Estas infraestructuras están vinculadas a los programas de depuración de 0 a 500 y 500 a 2.000 habitantes equivalentes, que cuentan con un plazo de ejecución de 24

meses y con un reparto inversor de un 40 por ciento por parte de la Junta, a través de Somacyl, otro 40 por ciento corresponde a las diputaciones y un 20 por ciento a los ayuntamientos, en el marco del Programa de eficiencia y digitalización de redes incluido en Fondos MRR y FEDER.

Digitalización

Las obras previstas incluyen actuaciones de depuración de aguas residuales, mejora de las infraestructuras de abastecimiento de agua potable, construcción de depósitos reguladores y proyectos de eficiencia y digitalización de redes de abastecimiento, con el objetivo de reforzar la calidad de los servicios hidráulicos y avanzar hacia una gestión más sostenible y eficiente de los recursos hídricos.

En la actualidad, la Junta de Castilla y León, en su política de 'cero aguas sin depurar', tiene en marcha los programas de depuración 0-500 y 500-2.000, que junto a las diputaciones provinciales y ayuntamientos promueven el establecimiento de sistemas de depuración de las aguas residuales urbanas en los núcleos con población inferior a 2.000 habitantes equivalentes.

TUS
ANUNCIOS

983449183

Varios

Matrimonios

AGENCIA MATRIMONIAL CUPIDO. Encontrarás pareja. Fines serios. Bailén, 2. 983338688

La fidelidad a la vacuna de la gripe recarga fuerza inmunitaria contra virus emergentes

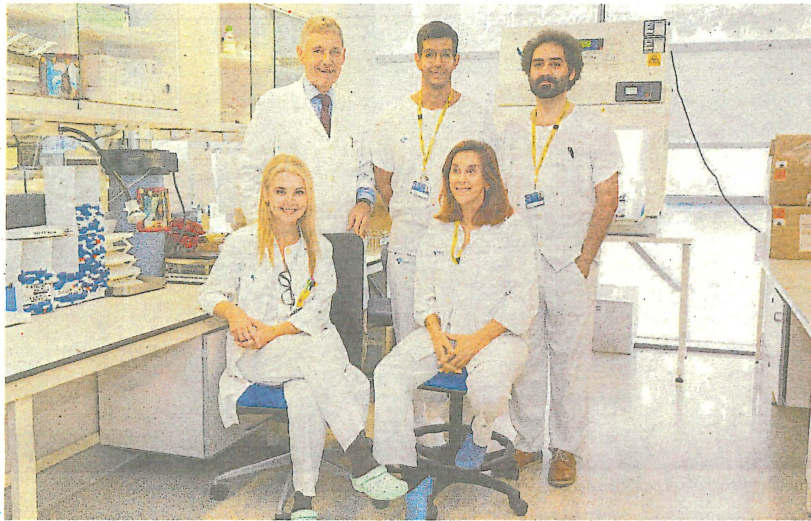
«Si se ha vacunado la temporada anterior, no pierda la oportunidad de hacerlo esta», aconseja Eiros Bouza, catedrático de Microbiología



SUSANA ESCRIBANO
Valladolid

La fidelidad a la vacuna de la gripe, no saltarse el pinchazo cada temporada, tiene premio. Además de proteger frente al contagio de los virus con los que se ha confeccionado la dosis, refuerza la respuesta del sistema inmunitario respecto a otros virus gripales emergentes que pueden entrar en escena. «Nuestros trabajos vienen a demostrar que las personas adherentes a la vacunación durante tres o más temporadas pueden desarrollar una respuesta inmunitaria más poderosa frente a virus que puedan emerger como divergentes, que sean desiguales frente a los que hay incluidos en la vacuna, que siempre puede ser un riesgo», explica José María Eiros Bouza, catedrático de Microbiología en la Universidad de Valladolid, jefe del servicio de esa especialidad en el Hospital Universitario Río Hortega y director del Centro Nacional de la Gripe de Valladolid.

«Si tuviéramos que lanzar solo un mensaje sería: si usted se ha vacunado la temporada anterior, no pierda la oportunidad de vacunarse en esta», recomienda el doctor Eiros en el inicio de la campaña 2026/27 de vacunación frente a la gripe, la covid-19 y el Virus Respiratorio Sincitial (VRS). Ese refuerzo de la respuesta quedó constatado en una investigación que reflejó que la vacuna convencional ofrecía una primera barrera frente a virus de gripe aviar y que desarrolló el Centro Nacional de la Gripe de Valladolid, que junto con uno más en Barcelona y otro en Madrid (Madrid) forma la triada de instalaciones certificadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en España para labores de vigilancia y estudio de estos virus.



Eiros Bouza, de pie a la izquierda, con sus colaboradores en el laboratorio del Río Hortega. JOSÉ C. CASTILLO

La temporada alta de los virus gripales llega al hemisferio norte tras haber superado el invierno en los países del hemisferio sur. Allí ha presentado un comportamiento moderado y se ha concentrado en una única oleada de contagios.

«La OMS, en el mes de febrero, formuló sus recomendaciones para la composición de las vacunas en esta temporada y cambió las cepas. ¿Por qué? Porque en la temporada anterior habíamos visto una circulación de un subclado que se llama K de un subtipo de virus de gripe, que es el H3N2, que mostraba una divergencia con lo incluido en la vacuna... La composición de la vacuna de este año difiere en sus tres virus de la del año anterior. Hay un virus H3, un virus AHI y un virus B del linaje Victoria, que son distintos y se estima que inducirán una mejor respuesta en las personas que se vacunen», precisa José María Eiros.

El virus circuló en agosto y septiembre

La campaña llega con la constatación de que se ha constatado circulación «tenue» del virus de la gripe

ya desde finales de agosto y durante todo septiembre. La vigilancia de los virus que provocan infecciones respiratorias agudas se mantiene de continuo por parte de los profesionales de la Red Centinela Sanitaria de Castilla y León. Hace unos años no se detectaba si en verano había presencia de gripe, porque la vigilancia empezaba el 1 de octubre. Ahora sí, a raíz de la pandemia cambió el escenario del diagnóstico.

La percepción de que una gripe lo más que provoca son varios días con fiebre, tos, dolores de cabeza o musculares puede resultar engañosa. Solo hay que ver la tensión asistencial que generan los picos de contagios en las consultas de Atención Primaria, en las Urgencias hospitalarias, en ingresos en planta y también en UCI. Todo eso, indica el catedrático de Microbiología, lo intenta combatir la vacuna. «Evita tener complicaciones si te infectas, tener que ir a un hospital, que te hospitalicen o que puedas ir luego a una Unidad de Cuidados Intensivos y también la gripe ocasiona una mortalidad no despreciable. Los estudios de nuestro grupo han demostrado que en España, cada

temporada gripal, se pueden produ-

José María Eiros
Catedrático, jefe del Servicio de Microbiología del Río Hortega y director del Centro Nacional de la Gripe de Valladolid

«La vacuna protege de tener complicaciones si te infectas, de que te hospitalicen, de que puedas ir a una UCI, y también de la mortalidad que causa la gripe»

cir directamente relacionadas con la gripe unas 2.000 muertes y eso es un tema a valorar», subraya Eiros.

La campaña de vacunación frente a la gripe ha ido incorporando en los últimos años a bebés y niños (este año la prescripción de extiende desde los 6 meses a los 11 años) como población de inmunización prioritaria. Además de sufrir el efecto de la infección son un vector de contagio entre las personas de su entorno. «La gripe infecta fundamental y principalmente a los segmentos jó-

venes de la población y complica a las personas mayores o a las que tienen alguna enfermedad de base», remarca el director del Centro Nacional de la Gripe de Valladolid.

Vacuna «periódica» de la covid

Si la recomendación respecto a la gripe es vacunarse cada temporada, en lo que respecta a la covid, la opinión que traslada el especialista en Microbiología es clara: «Conviene insistir en la importancia de una vacunación periódica y que el Ministerio de Sanidad actualiza periódicamente las recomendaciones. En covid, al igual que ocurre en gripe, ha habido que ir actualizando los linajes que circulan. Desde hace cuatro años hay un linaje Ómicron, que es preponderante».

La campaña de vacunación se ha desarrollado desde el 1 de octubre en residencias de mayores y de personas con discapacidad y se ha dado prioridad a la inmunización de los niños, en este caso con dosis que se aplican a través de la nariz, sin el pinchazo de la aguja. A partir del día 13 de abre al siguiente escalón de prioridad: mayores de 60 años (70 para la covid), embarazadas, personas con patologías que aportan papeletas a sufrir complicaciones ante un contagio de uno de estos virus respiratorios, convivientes de estos que pueden contagiarlos, personal de servicios esenciales (principalmente sanitarios) y personas que trabajan en granjas de aves y de ganado porcino.

La OMS aspira a llegar a coberturas de vacunación por encima del 75% en mayores de 65 años y alcanzar el 60% en gestantes (este objetivo está cumplido, porque en 2025 se vacunaron el 61,4%) o entre el personal sanitario. «Cuando vivimos la pandemia de gripe de 2009 teníamos prevalencias de vacunación entre embarazadas de apenas el 5%. Vacunábamos a una de cada 20 gestantes. Ahora planteamos el horizonte de vacunar a 12 o 13 de cada 20. Es un salto logístico. Son coberturas elevadas», contextualiza José María Eiros.

La adherencia de los profesionales sanitarios a la vacuna estacional de la gripe es uno de los campos donde hay margen de mejora. Se vacunaron en 2025 el 46,17% de los sanitarios de Castilla y León, según los datos del Ministerio de Sanidad. Entre los octogenarios, la respuesta al llamamiento a vacunarse superó el 81%.



XV CARRERA POPULAR Y MARCHA SOLIDARIA
CAJA RURAL CONTRA EL CÁNCER

18/10/2026 | www.fundacioncajaruraldesegovia.es

+INFO
E INSCRIPCIONES



COLABORA



A FAVOR DE



EN
MARCHA

Segovia gana 198 médicos en siete años, pero faltan especialistas por diferencias territoriales

Un estudio de los Colegios Oficiales de Médicos de Castilla y León acredita el desequilibrio entre provincias



CÉSAR BLANCO
Segovia

¿Hacen faltan médicos en Segovia? Es una pregunta recurrente. Cuando las esperas para una operación quirúrgica o simplemente para ver por primera vez al especialista se alargan y las tardanzas desesperan a los usuarios que necesitan y demandan el auxilio que proporciona el profesional sanitario, una de las quejas que resuena con más decibelios es que hay escasez de manos. El personal disponible no abarca. De todos modos, la pregunta no ha de ser formulada únicamente en términos cuantitativos. La cuestión, el quid del problema requiere resolver otros interrogantes y no solamente el de cuántos facultativos se echan de menos para garantizar la respuesta asistencial adecuada.

Es una de las conclusiones más relevantes del cuarto Informe de Demografía Médica de Castilla y León, presentado recientemente por el Consejo de Colegios Oficiales de Médicos de la comunidad en la sede parlamentaria regional de Castilla y León.

Al frente de la elaboración del estudio, Graciliano Estrada, presidente de la institución colegial de Segovia y jefe de Neumología en el Complejo Asistencial Universitario. Los datos recabados y analizados se dirigen a la consecución de un doble reto. Primero, mejorar la planificación geográfica; segundo, lograr la fidelización y la permanencia de los profesionales en la sanidad de la comunidad autónoma y, por tanto, en el sistema provincial.

Esas otras preguntas más pertinentes que el informe concluyen que hay que enfocar los objetivos de la gestión hacia los desafíos marcados, además de conocer cuántos médicos más son necesarios, a cuáles son los especialidades deficitarias, dónde hacen falta galenos, cuándo y en qué condiciones. Esa es la planificación que reivindica el Consejo de Colegios Oficiales de Castilla y León para tomar mejores decisiones y, sobre todo, asegurar la cobertura asistencial de todos y cada uno de los ciudadanos de la comunidad, como esgrimió en la presentación de estudio el presidente de la entidad autonómica, José Luis Díaz Villarig.

Y es que los datos que brinda el estudio coordinado por el representante segoviano pone de manifiesto el «desequilibrio» territorial en las dotaciones de médicos. Esas cifras de-



Médicos en el Complejo Asistencial Universitario de Segovia. ANTONIO TANARRIO

latan las diferencias entre provincias dentro del mismo sistema sanitario regional. Al respecto de la cantidad de profesionales, la proporción por cada cien mil habitantes es más alta en Valladolid, Salamanca y Soria, a las que la investigación atribuye las mayores ratios.

Las dos primeras se sitúan por encima de la media de Castilla y León de 502 médicos de 'staff' por cada cien mil personas, con 629 y 578, respectivamente. En el caso de Soria, baja a 474 galenos por la misma referencia de población siendo un territorio con una geografía más dispersa.

¿Cuál es la situación en Segovia? A tenor de la información recogida en la elaboración del estudio demográfico, la incorporación de colegiados en los últimos años ha ido en aumento. Entre 2019, justo antes de la irrupción de la pandemia del coronavirus, y el actual ejercicio 2026, las inscripciones en el organismo que preside Estrada han subido 22,7%. Es la tercera provincia de la comunidad con el mayor porcentaje de incremento de profesionales médicos, a solo una décima de Burgos y más alejado del casi 34% de crecimiento que registra Valladolid, que lidera este ranking.

El Colegio Oficial de Médicos ha pasado de no llegar a los 900 colegiados hace siete años a contar en la actualidad con 1.069. Son, en total, 198 más. En estas cifras está la ganan-

cía de facultativos en dicho periodo de tiempo. Para su presidente, el salto es digno de mención. Sabía lo que había antes y lo que hay ahora. «Segovia se tiene que comparar con las provincias de su tamaño, y en este sentido está bien». Este aumento le aúpa al grupo de provincias a las que el estudio incluye en lo que denomina 'franja intermedia'. Junto a ella, Burgos, León y Palencia. La ratio que le otorga ese estatus es de 437 médicos por cada cien mil habitantes.

Esto quiere decir que para llegar a la dotación media autonómica de médicos de 'staff', que son los que tienen

actividad de consulta o quirófano tanto en la sanidad pública como la privada, harían falta incorporar entre 60 y 70 nuevos galenos. Estrada matiza y subraya: «No se trata de quitar médicos de otros lugares, sino de que los que se vayan formando hay que repartirlos en donde menos haya».

Peor están en Zamora y Ávila, que ocupan los vagones de cola en Castilla y León. Sus recursos —según la información recabada y hecha pública en el estudio demográfico elaborado por Graciliano Estrada— se quedan más cortos para cubrir la demanda de atención de los ciudadanos, por lo que el estudio las califica como provincias «con una evolución desfavorable».

Pero como las preguntas que plantea el informe demográfico van más allá de la mera cantidad, la investigación también profundiza en las áreas donde se necesitan especialistas. En Segovia, los siete servicios analizados arrojan dotaciones de plantilla que están por debajo de las ratios medias extraídas de las nueve provincias que conforman la comunidad autónoma.

En líneas generales, este aspecto concreto relacionado con la formación y con la permanencia de los titulados, también pone de manifiesto las diferencias entre territorios. Salamanca y Valladolid se turban en los puestos cabeceros en cuanto a la pro-

porción resultante entre la disponibilidad de especialistas y la población a la que atienden. Acumulan porque su población es mayor y porque cuentan con más hospitales y más grandes, con una cartera de especialidades más abultada, explica Graciliano Estrada.

Luego están las excepciones que confirman la regla. Palencia se cuela en primera posición en Traumatología, y Soria se gana el segundo puesto cuando se analiza la provisión de urólogos en cada área de salud. El resto se lo reparten los centros públicos y privados charros y vallisoletanos.

Por especialidades

Las mayores carencias en Segovia se observan en especialidades que los responsables de la gestión sanitaria suelen colocar en la lista puestos de difícil cobertura por la complejidad de atraer, captar y fijar personal para el desempeño de sus funciones específicas dentro del sistema de salud. Los anestesiólogos suelen figurar a menudo.

La provincia es la segunda peor dotada de la comunidad autónoma, solo por delante de Ávila. La proporción de 9,4 facultativos por cada cien mil habitantes así lo certifica, según la documentación del informe del Consejo de Colegios Oficiales de Médicos de Castilla y León. El promedio regional se acerca a 17 por la misma referencia de población, por lo que casi

LA CIFRA

1.069

Médicos colegiados en el organismo profesional de médicos segovianos, 198 más que hace 7 años

Segovia es la tercera provincia de la comunidad donde más ha crecido el número de colegiados desde antes de la pandemia

habría que duplicar ese 'staff' que trabaja en la sanidad pública y en el ámbito asistencial privado.

Asimismo, otra de las especialidades que se topa con más dificultades para la cobertura de plazas es Cardiología. Esos problemas se reflejan en la investigación del jefe de Neumología del Complejo Asistencial Universitario de Segovia. Esta vez Soria y Zamora están peor, y Segovia y Palencia 'empatan' con 4,4 especialistas del corazón por cada cien mil personas residentes en la provincia. La media autonómica es de 8,5, por lo que también casi habría de doblar los médicos dedicados a este área en concreto.

En el resto de servicios se acerca más a la disponibilidad media que arroja el conjunto de Castilla y León. El equipo de Urología acaricia la equiparación. Segovia cuenta con una ratio de 5,2 médicos por cada cien mil habitantes, cuando en la región es de 5,4, a tenor de los datos facilitados en el estudio demográfico del órgano colegial.

Oncología

Lo mismo ocurre en el caso de Oncología, que los números dicen que está rozando el promedio de la comunidad con 4,4 especialistas en el tratamiento de este tipo de enfermedades frente a los 4,5 del cómputo del resto de plantillas que trabajan en centros públicos y privados de las nueve provincias. En cuanto a Otorrinolaringología, Segovia registra una proporción de cinco médicos por cada cien mil ciudadanos, y la media autonómica es de 5,9.

Radiodiagnóstico y Traumatología son las unidades que presentan los 'staff' más nutridos y, por lo tanto, las mayores ratios en el ámbito asistencial segoviano. El estudio del Consejo de Colegios de Médicos de Castilla y León les atribuye a ambas una dotación de 10,6 facultativos por la población de referencia de cien mil personas. Y los dos se quedan a la misma distancia del promedio extraído del resto de provincias, que es de 12,1 especialistas en cada área.



Graciliano Estrada, presidente del Colegio Oficial de Médicos de Segovia, en un reciente acto. ANTONIO DE TORRE

«La sanidad pública es la que tira de las contrataciones, aunque la privada es muy dinámica»

El autor del informe demográfico sobre la profesión médica en la región reclama un mejor reparto por territorios y especialidades

C. B. E.
Segovia

Graciliano Estrada, presidente del Colegio Oficial de Médicos de Segovia, llama la atención sobre la «heterogeneidad en la distribución» de los profesionales que trabajan en la sanidad

pública y privada de la comunidad. Es un rasgo que aplica al reparto de las plantillas disponibles entre la provincias, que arroja la «hegemonía de Valladolid y Salamanca por tener más efectivos al contar con más especialidades». En este sentido, el autor del estudio demográfico recientemente presentado que analiza la situación del colectivo de facultativos en Castilla y León también observa diferencias territoriales en las carteras de servicios ofrecidos a los ciudadanos. Los hay superdotados y otros que arrastran déficit de especialistas.

«A lo mejor esa diferencia se está haciendo cada vez más grande», deduce

de los datos recogidos y publicados en el último informe. Describe que «hay muchos médicos en formación y el número de los que salen es alto». Esta circunstancia se concentra sobre todo en las provincias con los mayores complejos hospitalarios. «No hay que quitar médicos de otros lados, los que se vayan quedando hay que repartirlos entre los que menos tienen cuando hay excedencia», piensa Estrada.

En cuanto a la evolución que ha seguido el perfil de los colegiados tratado en los diferentes estudios demográficos realizados por el jefe de Neumología del Complejo Asistencial Universitario de Segovia, el presi-

dente colegial subraya que «un claro rejuvenecimiento». En comparación con 2019, antes de la crisis de la pandemia del coronavirus, «hay más médicos en formación, lo que garantiza que haya más posibilidades» para cubrir las vacantes que van dejando los galenos que se jubilan. «Hoy somos más optimistas que hace siete años», reitera Graciliano Estrada, que se fija en la tendencia a lo largo de los ejercicios en las cifras de colegiados y de fidelizaciones del sistema sanitario más que en momentos puntuales.

Hacer destinos atractivos

El aumento del personal que ha experimentado la provincia, y también el resto de la comunidad autónoma, queda reflejado en el informe, en el que para hacer la comparación emplea lo que denomina 'staff', que son los profesionales que trabajan tanto en el sistema público como en el ámbito privado de la sanidad. Sin embargo, el autor del documento demográfico es tajante: «el que tira es el sector público», es el que copa el aumento de las contrataciones, a pesar de haber un entramado sanitario privado muy dinámico».

Asimismo, ve con buenos ojos los resultados de los planes de fidelización desarrollados por la Administración, que también han contribuido a paliar carencias de plantillas. Gracias a este programa, «se han contratado muchos médicos que se han quedado en Segovia, por lo menos a corto plazo», pone de manifiesto Estrada. Insiste también en la idea de que «intentar llevar especialistas en áreas donde hay suficientes efectivos a donde hacen falta para que no haya acumulaciones en un mismo sitio». Esa es la declaración de intenciones, pero pasar de la teoría a la práctica es «complejo», admite el presidente de organismo colegial profesional.

Una de las razones que dificulta esa redistribución es la propia voluntad del médico, que no quiere ir a un determinado destino. La fórmula para que fluya la circulación y la cobertura de determinados puestos está por descubrir. Estrada aboga por «hacer más atractivos» determinadas plazas y áreas asistenciales, sobre todo en el medio rural.

Financiación para
planes de negocio de
empresas innovadoras
y **proyectos de I+D**

Más información en empresas.jcyl.es

DE **100.000 €** A **2.000.000 €**

Instrumento Financiero
para la **Capitalización**
de la **Innovación**
Empresarial



Cofinanciado por
la Unión Europea



MINISTERIO
DE HACIENDA



Fondos
Europeos

ic3cyl
capitalización
empresarial

